

Karatevereniging Kanshu-do
Christian Otte
Bosrank 29
5432 HB Cuijk



Gemeente Mill & Sint Hubert
Kerkstraat 1
5451 BM Mill

Cuijk, 12 augustus 2020

Betreft: ondersteuningsbrief voordracht Koninklijke onderscheiding Theo Bergmans

Geachte heer, mevrouw,

Het is inmiddels ruim drieënhalf jaar geleden dat ik Theo Bergmans voor het eerst ontmoette. Via een vriend van ons, maakten mijn vrouw en ik op 20 januari 2017 kennis met karatevereniging Kanshu-do. Speciale beweegredenen om te beginnen met karate had ik niet. Wel rugklachten waar ik vanaf wilde en om een gezamenlijke sportieve activiteit te hebben. Ik had geen achtergrond met budosporten maar wilde wel onderzoeken hoe ik op mijn 43^e mijn lichaam het beste kon onderhouden.

Bij de beginnerscursus wordt de training nog niet verzorgd door de sensei (leraar/trainer) maar door de assistent(en). Echter, de uitgebreide warming-up en cooling-down worden wel met de hele groep onder begeleiding van Theo gedaan. Het viel mij direct op dat hier bijzonder veel aandacht aan werd besteed wat tot mijn verbeelding sprak. Binnen een mum van tijd was ik van mijn rugklachten verlost en kon ik weer ongehinderd mijn schoenen strikken. Wat ook meteen opviel was dat Theo iemand is die anderen onuitputtelijk blijft motiveren om te blijven trainen of bewegen. Met andere woorden: om goed voor je lichaam te blijven zorgen. Dit sloot dus perfect aan bij wat ik zocht.

Het zal ongeveer een jaar na aanvang zijn geweest dat Theo mij na een training, onder het genot van een biertje vroeg of ik secretaris van de vereniging wilde worden. Hier heb ik geen moment over na hoeven denken. Theo is (inmiddels) al 35 jaar hoofdtrainer en bestuurslid van de vereniging, waarvan de laatste 23 jaar als voorzitter. De vereniging heeft tot op heden nog steeds een regionale functie. Voor zijn activiteiten als trainer vraagt hij alleen een vergoeding als de financiële situatie van de vereniging dit toelaat en dat verdient respect. Daarnaast voert hij het voorzitterschap onbezoldigd en met passie voor zijn vereniging uit. Ik vond dat ik ook best een steentje mocht bijdragen aan de maatschappij en beschouwde het als een eer om Theo te mogen ondersteunen met zijn missie.

Binnen de bestuursvergaderingen ken ik Theo als iemand die initiatief neemt en blijk geeft van een creatieve geest, net als bij de trainingen. Hij zoekt graag de discussie op, maar het ontbreekt ook niet aan het sociaal aspect in de interactie en als voorzitter brengt hij je wel altijd weer terug bij de les. Ondanks het dalende ledenaantal, wat overigens een landelijke trend is, blijft Theo gemotiveerd en proactief met ideeën komen met als doel de vereniging bestaanswaardig te houden. Dat we als vereniging al zo lang bestaan hebben we te danken aan Theo. Hij heeft steeds de juiste mensen aan zich weten te binden. Soms

tijdelijk, maar ook voor langere tijd. Maar je mag concluderen dat Theo de meest stabiele factor binnen de vereniging is gebleken. Hij bestuurt niet alleen de vereniging, hij *is* de vereniging.

Karatevereniging Kanshu-do was op zijn top een grote vereniging met 160 leden en 7 trainingsruimtes (dojo's) in de regio. Onder andere door de tijdsgeest en opsplitsing bestaat de vereniging nog maar uit één dojo en minder dan twintig leden. In de laatste OBI (vertaald uit het Japans: band; een speciale uitgave/boekje waarin leden hun karate-ervaringen delen) uit 2017 beschrijft Theo deze verandering. Hij geeft aan dat we misschien wel teruggaan naar het prille begin waarbij de kennis volgens traditie overging van meester op enkele uitverkoren en toegewijde leerlingen in een besloten en bijzondere atmosfeer, respectvol. De sfeer die Theo hier beschrijft, komt exact overeen met hoe ik de trainingen en bestuursvergaderingen afgelopen jaren heb mogen ervaren. Dat Theo de stabiele factor is komt denk ik voort uit deze traditie. Hij traint zelf nog steeds veel om de trainingen goed voor te bereiden, maar ook om zichzelf fit en lenig te blijven. Ondanks dat hij ondertussen de 60 is gepasseerd, geeft hij het voorbeeld om kracht en snelheid te behouden.

Bij de pakken neerzitten staat niet in Theo's woordenboek. Initiatieven om het tij te keren komen gebruikelijk uit Theo's hand. Hij blijft de mogelijkheden opzoeken om zijn Kanshu-do en onze karatestijl te promoten. Enkele voorbeelden hiervan zijn de familiedag, workshops voor zijn collega's en bij het gezond leven event in Mill. En ook de opzet van de bijbehorende demonstraties en workshops kwam steeds voort uit Theo's creatieve geest. Overige leden hoefden alleen nog maar mee te helpen met de uitvoering, waarbij Theo vaak ook nog de regie voerde: workshops, affiches ophangen of de website updaten.

Theo's meest recente ideeën om onze karatestijl en vereniging te promoten is deze toegankelijk proberen te maken voor een breder publiek. Naast het karate als vechtkunst voor reguliere leden werd door Theo begin 2019 een seniorentraining opgestart met karate als bewegingskunst onder het motto "zelfredzaam blijven door fysieke inspanning op je eigen niveau". In september van dit jaar wordt tevens een jeugdtraining opgestart, waarbij ik mijn eerste training binnenkort met een medekarateka zal geven. Hierbij worden we niet voor de leeuwen geworpen. Theo begeleidt ons en deelt onbaatzuchtig zijn kennis en ervaring. Met zijn jarenlange ervaring is Theo een wandelende encyclopedie. Ik bewonder het dat hij de rol van leraar/trainer vorm heeft gegeven door autodidactiek. Want pas veel later heeft Theo de officiële opleidingen voor het trainerschap aan zijn portfolio toegevoegd.

Met de trainingen en bestuurlijke activiteiten zal Theo gemiddeld per week wel 8 uur zoet zijn. Twee trainingen voorbereiden en geven en de bestuurlijke activiteiten. Dit zal een voorzichtige schatting zijn, want Theo probeert waar het mogelijk is het maximale uit de training te halen en wil de tijd dan nog weleens loslaten. In principe gaat Theo tien maanden per jaar aan één stuk door met karate voor de vereniging. Ook in de schoolvakanties wordt doorgetraind, maar in principe niet in de maanden juli en augustus. Uitzondering hierop is de huidige corona periode omdat we in deze twee maanden de dojo tot onze beschikking gesteld hebben gekregen door de gemeente Cuijk ter compensatie van de "verloren maanden". Dit wordt op een zorgvuldige manier vormgegeven (nog geen contact) om zoveel mogelijk rekening te houden met de zorgen die leven onder de mensen.

Ik omschrijf Theo als een bescheiden, onzelfzuchtige man, maar ook met een toonbeeld van vitaliteit en doorzettingsvermogen. Hij heeft altijd veel tijd en energie gestoken in zijn leerlingen door ze te begeleiden naar wedstrijden, stages en (dan)examens: anderen helpen met hun ontwikkeling. Met zijn zorgvuldig en oprecht gekozen woorden als trainer of voorzitter probeert hij mensen te raken. Mensen aan het denken zetten, bijvoorbeeld om ze te motiveren, inspireren of te binden. Zoals u zult begrijpen, ben ik ook geraakt door Theo's verhaal en ben ik dankbaar voor zijn wijze lessen.

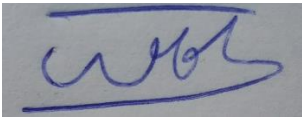
Daarnaast heeft Theo, zoals hierboven al enkele malen benoemd, een zeer creatieve geest. Hierdoor worden de leden getraakteerd op originele trainingen en of toernooien. Theo baseert zich niet alleen op het fysieke karate, maar ook op andere vechtkunsten (zoals jiu jitsu en judo), lichaamsbeheersing, teambuilding en achtergrondkennis en of geschiedenis van karate en de vereniging. Maar ook tijdens de corona periode waarin er niet gezamenlijk getraind kon worden stuurde Theo filmpjes voor thuis training en bedacht alternatieve stage opdrachten voor examenkandidaten.

En ten slotte is Theo ook gewoon Theo. Een sociale benaderbare vriendelijke man die na de vrijdag training altijd in is voor de 3^e helft. Niet alleen om onder het genot van een potje bier met zijn leerlingen na te praten over de training, maar ook lekker de discussie aan kunnen gaan op onderwerpen als politiek, levensbeschouwing en dergelijke.

Ik hoop dat ik met bovenstaand stuk een duidelijk beeld heb geschetst van onze sensei Theo Bergmans. Voor al zijn inzet en activiteiten voor zijn en onze karatevereniging Kanshu-do wil ik hem graag voordragen voor een Koninklijke onderscheiding. Dat verdient hij want bij ieder aspect van de vereniging is hij al decennialang met enorme toewijding betrokken. Bovendien ben ik ervan overtuigd dat ook vele leden (en oud-leden) van de vereniging achter deze voordracht staan.

Ik hoop dat u een positief besluit kunt maken op mijn verzoek. Mocht u naar aanleiding van mijn schrijven nog vragen hebben, dan ben ik uiteraard bereid om deze mondeling of schriftelijk toe te lichten.

Met vriendelijke groet,



Christian Otte
Secretaris karatevereniging Kanshu-do